

NOSAIおおいた広報紙「きらり」

vol.6

2015年

5



トラクターの 点検・整備 のポイント

日ごろからの「点検・整備」により、いつでも機械を安心して使える状態に保ち、トラブルや大きな出費を防ぐことができます。今回は主要3機種の中で最も使用頻度の高いトラクターの点検整備の主なポイントを紹介します。

定期的な点検整備や保守点検について、または自己点検により不良箇所や不安な箇所を見つけれられた場合は、すぐに最寄りの販売店・JAに連絡しましょう。メーカー・機種によって各部の位置や形状、部品などが変わりますので、必ず取扱説明書を確認しましょう。

エンジンオイル

【点検】

① オイルゲージの先端が、上限と下限の間になっているかを確認。

② オイルの汚れ具合を確認。

【交換時期の目安】

初回は50時間。2回目以降は機種によって違うので取扱説明書を確認する。

【交換の仕方】

エンジン始動前か冷えている状態で行ってください。

① エンジン下部にあるドレンプラグを外して抜き取る。

※この時、給油口のフタを外しておく、オイルが早く抜ける。

② 完全に抜けたら、ドレンプラグを取り付ける。

③ エンジンの給油口から、純正エンジンオイルを規定量入れる。



▲規定量が入っているかを確認



▶エンジンオイルの給油口

トラクターの整備・点検のポイント

エンジンオイルフィルター (エンジンオイルエレメント)

【点検】
外見からは判断できないため、使用時間から交換時期を決定。

【交換時期の目安】

初回は50時間目。2回目以降は機種によって違うので取扱説明書を確認する。

【交換の仕方】

エンジンオイルフィルターの交換は、エンジン始動前か冷えている状態で行ってください。

① エンジン下部にあるドレンプラグを外して抜き取る。

② 完全に抜け切った状態で、フィルタをフィルタレンチで左側に回して外す。

※このとき、取り外したフィルターの底面にあるゴムリングが、本機側に残っていないか確認する。

③ 本機側のフィルタ合わせ面の汚れを拭き取る。ホコリ等があるとオイル漏れの原因となるので注意してください。

④ 新しいフィルターの底面にあるゴムリングにオイルを薄く塗り、手で確実に取り付ける。

⑤ 新しいエンジンオイルを規定量給

油し、エンジンを始動させる。

⑥ 約5分程度低速回転で運転した後、エンジンを停止し、検油ゲージでオイル量を点検する。不足していれば補給する。



エンジンオイルフィルター

バッテリー

【点検】

① 外観に変形や破損が無いかを確認する。

② 各仕切りの液量が下限と上限の間にあるか確認する。下限より少ない場合はその仕切りの液口栓を外し、蒸留水を補充する。

③ ターミナルがサビていないか確認する。サビがある場合はケーブルを取り外し（交換のしかた参照）、ワイヤブラシ等でターミナルのサビを落とす。

【交換の仕方】

① キースイッチを「切」位置にする。

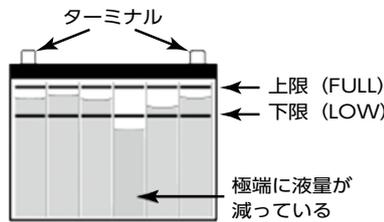
② バッテリーの固定金具等を外す。

③ (一) 端子のケーブルを外す。

④ 次に(十) 端子のケーブルを外し、新しいバッテリーと交換する。

⑤ ケーブルの取り付けは、先に(十) 端子を取り付ける。

⑥ その後に(一) 端子を取り付け、バッテリーを固定する。



※液量の見えない補水不要タイプもあります。その場合、バッテリー上面にある充電状態点検窓にて状態を確認します。(メンテナンスフリーバッテリー)



冷却水

エンジン内部を冷やす冷却水。交換を怠るとオーバーヒートを起こす。

【点検】

エンジンが冷えている状態で行ってください。

① サブタンクの冷却水が、上限と下限の間になっているかを確認。

② 漏れた冷却水が乾き、白い粉が付着

していないか確認。冷却水の色(緑色)が白くにごっていないか確認。

【交換時期の目安】
冷却水の交換は1年ごとに行う。



冷却水の量と色を確認

ラジエーター

【点検】

① ラジエータースクリーンにゴミやホコリが付着していないか確認。

② ラジエーターフィン間の隙間にゴミやホコリが付着していないか確認。

③ ラジエーターから冷却水が漏れていないか確認。

ラジエーターホース

【点検】

① ホースに破損、ヒビ割れがないか確認。

② ホースの継手部から冷却水が漏れていないか確認。

【交換時期の目安】

ホースの交換は2年ごと。

※ラジエーターホースの交換が必要な場合は、最寄りの販売店・J Aに連絡してください。

冷却ファンベルト

【点検】

①ベルトのたわみ量が10〜15mmであるか確認。劣化ベルトが摩耗（底付き）あるいは破損（ヒビ割れ）していないか確認。

【点検・調節時期の目安】

新しいベルトは50時間目に張り点を点検。

各部グリスアップ（注油）

50時間、または1年のどちらか早い時期に実施します。グリスアップをおこなると、動きが悪くなり、部品の摩耗が早くなります。洗車して、回転する箇所や錆びる箇所には潤滑油やエンジンオイルを十分に塗布してください。

※グリスアップ箇所はメーカー・機種により異なります。取扱説明書を参照してください。

農作業を安全に

- 1 安全フレーム等の安全装置は、必ず規定の位置で使用する。安全フレームは運転中は必ず立てておく。
- 2 シートベルトは、作業中及び道路走行中にも必ず着用する。
- 3 作業中及び道路走行中はひも付きのヘルメットを着帽する。



安全フレームは運転中必ず立てる

資料提供・取材協力／ヤンマー(株)・ヤンマーアグリジャパン(株)

加入していてよかった農機具「総合」共済

うえのよしみつ
上野孔通さん (76) 中津市

「被害時の状況を教えてください。」
昨年10月の台風19号のとき、トラクターをほ場に置いていたのですが、川が増水し、水没してしまいました。普段であれば倉庫に格納するのですが、農繁期のためほ場に置いていました。トラクターの被害はどうでしたか？
エンジンが水没しましたので、修理には高額な費用が必要となりました。しかし、農機具「総合」共済に加入していたため、共済金で修理代をすべて支払うことができました。



「知り合いにも加入を勧めています」と話す上野さん。

「加入していると安心感がありますか？」
そうですね。農作業中は色々な事故が起こりやすいですし、やはり加入していると気持ちにゆとりができます。安心して作業を行うこともできます。まだ加入のない農家にも農機具「総合」共済の加入をお勧めしています。

農機具共済で安心を

農作業中の事故や災害にあったときに補償する農機具の車両保険がNOSA Iの農機具共済です。「火災」共済なら、火災、落雷、鳥獣害、物体の落下、破裂・爆発が補償されます。「総合」共済なら、「火災」共済で補償される事故、災害に加えて、接触・衝突、墜落・転覆、土砂崩れ、異物（収穫物以外）の巻き込み、風水害等による被害も補償

の対象となります。
掛金(年間)は、共済金額(補償金額)100万円で、「火災」共済で1,000円、「総合」共済で6,000円と、一般の車両保険より非常に割安です。
ご加入の条件、補償内容など詳しくは最寄りの支所、出張所までお問合せください。パンフレットもご用意しています。



支所・出張所 連絡先

東部支所 TEL.0978-63-4466
中西部支所 TEL.0973-72-3409
大分出張所 TEL.097-576-7461

南部支所 TEL.0974-22-3330
竹田出張所 TEL.0974-63-2825
北部支所 TEL.0978-32-1307



診療所だより



南部支所竹田家畜診療所
獣医師

かわの つよし
河野 剛

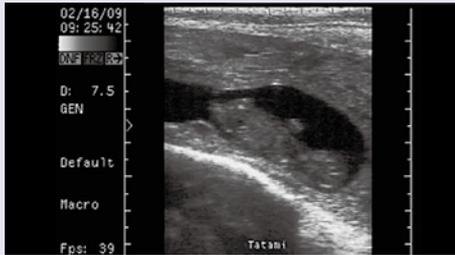
一年に一産を目標に！ そして丈夫な子牛を

妊娠期間の飼養管理の重要性

母牛とその母牛から生まれた子牛を飼育する和牛繁殖農家では、経営効率を高め経営の安定を図るため、「一年に一産を」とは言われますが、なかなか簡単ではありません。

一年に一産となれば、285～300日の妊娠期間と、65～80日の授乳期間（空胎期間といいますが）に分

けられます。この長い妊娠期間の飼養管理が産後の繁殖機能の回復に影響することからも重要となります。特に妊娠末期（分娩前2ヶ月間）は子宮内の胎仔が急激に大きくなる時期なので、母牛自身の体の維持と、胎仔の発育に必要な栄養との両方が必要です。この時期の母牛に十分な栄養が与



NOSA | おおいたでは、繁殖効率の向上に向けて超音波診断装置を導入しています。直腸検査よりも早期の診断が可能。

妊娠中の栄養不足の母牛がみられる農家さんでは、分娩後の繁殖障害や出生子牛の虚弱傾向が見受けられます。丈夫な子牛と一年一産はまず母牛の栄養管理から。そして何より農家さん自身の健康管理も欠かせません。からだに気をつけて、日々の作業をお願いします。

えられる事により大きく丈夫な子牛も産まれやすくなります。また、繁殖機能を含めたその後の母体の回復・維持ができるのです。

配合飼料の増量は段階的に

分娩後、授乳をさせる母牛の場合はなおさらです。よくみられるのは分娩後や離乳後に慌てて配合飼料を多給したり、発情がきて授精するまで、あるいは妊娠するまではビタミン、ミネラルなどの給与に気を遣うがその後は：という農家さんです。ビタミンやミネラルは恒常的に給与し、配合飼料の増量は分娩前後に段階を経て行うと良いでしょう。分娩前後で体重の増減が激しい母牛などは特に注意が必要となります。発情が来ない時等には、個体差もあるため、獣医師や授精師に相談するのもよいでしょう。

妊娠中の栄養不足の母牛がみられる

安全・安心な地域づくり



新社会人のみなさん

「架空請求詐欺」に注意を

就職が決まり、これから一人暮らしを始める方も多いと思います。家計も独立して、自分自身で様々な契約や支払いを行わなければなりません。

特に近年、インターネット等が悪用され、20歳代や30歳代のみなさんが被害に遭う詐欺事件が認められます。

これらは「架空請求詐欺」と呼ばれており、その犯行の手法を次に紹介しますので、被害に遭わないよう注意して下さい。

1 「架空請求詐欺」とは

調査会社や通信会社などを偽り、インターネットや携帯電話等を利用して不特定多数の者に対し、アダルトサイトの利用料や登録料の支払い要求など、架空の請求を口実に、現金を口座に振り込ませるなどしてお金をだまし取る詐欺の手法をいいます。

2 犯行の具体的な手口

電子メール編

自分が持っている携帯電話に、ある日突然、電子メールが届きます。【メール内容の例】「あなたのアダルト動画の閲覧履歴があります。料金未納のため、本日連絡頂けない場合は法的手続きとなります」

「コンテンツ提供会社より、料金滞納者の調査を依頼されています。あなたは退会手続きを取っていません。今現在も遅滞損害金が発生しています。今すぐ、連絡をして下さい」等

ホームページ編

スマートフォン等を使ってアダルトサイトをはじめとして、音楽のダウンロードサイトなど、様々なサイトを見ていると画面に表示されます。

【画面表示の例】「会員登録されました。登録料は〇〇万円です。口座に振り込んで下さい」「契約完了です。すぐに〇〇万円を次の口座に入金して下さい」等

3 被害に遭わないために

この様なメールや画面表示が出た場合、決して慌てないでください。特に、慌てて相手に連絡すると、騙されたり個人情報取得されるリスクが高まります。

まずは落ち着いて警察に相談してください。



大分県警察本部
生活安全部生活安全企画課
安全・安心まちづくり推進室
ことひろひさのり
後藤久典 室長

「慌てずに、落ち着いて、警察に相談を」



大分県農業共済組合
組合長理事
阿部 順 治

組合員の皆さまには、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、平素は農業共済の事業運営にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年4月1日の合併にともない就任しました役員がこの3月31日をもって任期満了となり、新たに16名の理事、3名の監事が選任されました。このたび私儀、前組合長日野立明氏の後任として、組合長に選任されました。組合長としての重責を担

い、身の引き締まる思いでございます。

昨年の合併は、国の財政、農業情勢が厳しさを増す中で、農業災害補償機能を将来にわたり発揮すべく財務基盤の強化、事業運営の効率化を進めるためのものであります。事業運営の効率化を進めるとともに、農家サービスの維持・向上を常に目指し、農家組合員の皆さまの信頼にこたえる組合運営に努めてまいります。農業共済におきましては、収入保

険制度の検討とセットで農業共済の見直しを検討されており、農業共済制度のあり方は大きな転換期を迎えております。

しかしながら、農業は他の産業と比べて自然災害の影響を受けやすいという特質に変わりはありません。特に近年は過去に例を見ないような災害が国内外を問わず多発しており、災害に対する農業経営のセーフティネットである農業共済の役割は重要性を増していくものと考えております。

今後、役員一同引き続き、組合員の皆さまの信頼に応え、農業経営の安定に資するべく、業務にまい進する所存です。

引き続き組合員の皆様の更なるご理解・ご支援をよろしくお願い申し上げます。

『農家組合員の皆さまの信頼に応えるために』
それがNOSAIおおいの行動指針です。

職員の変動のお知らせ

※事業所間の異動分のみ

【本所】

▽事業部収穫共済課長（南部支所総務・リスク管理課主幹）田尻賀昭▽事業部資産共済課長（南部支所竹田出張所長）大津祐二▽事業部収穫課課長補佐（北部支所収穫共済第二課課長補佐）東豊▽事業部資産共済課課長補佐（南部支所資産共済第二課課長補佐）久々宮徳寿▽事業部収穫共済課主査（南部支所資産共済第一課主査）橋迫武▽総務部総務課主査（南部支所総務リスク管理課主査）平松徹朗▽監査部監査室主事（南部支所資産共済第一課主事）三嶋晃宏

【東部支所】

収穫共済課長（北部支所収穫共済第一課長）石川治一郎▽収穫共済課主幹（北部支所総務リスク管理課課長補佐）乙部勝美▽収穫共済課主査（北部支所収穫共済第二課主任）福島裕志

【中西部支所】

▽収穫共済課長（北部支所リスク・管理課長）安部清明▽大分出張所長（東部支所収穫共済課長）荒金重和▽大分出張所主幹（南部支所竹田出張所課長補佐）嶺田住雄▽大分出張所課長補佐

NOSAIおおいた役員紹介

理事



理事 森 宗一 (玖珠町)
 理事 高瀬 義徳 (日田市)
 理事 岩本 龍年 (大分市)
 理事 甲斐 善馬 (由布市)
 理事 平岡 寛二 (国東市)
 副組合長理事 大塚 惟敬 (竹田市)
 組合長理事 阿部 順治 (杵築市)

理事



理事 上野 勝美 (中津市)
 理事 三上 忠治 (豊後高田市)
 理事 長野 幸生 (竹田市)
 理事 武藤 英敏 (豊後大野市)
 理事 山田 定男 (佐伯市)
 理事 柳井 正二 (臼杵市)
 理事 佐藤 勇夫 (豊後大野市)

監事



監事 宇都宮 巧 (中津市)
 監事 小野 範義 (別府市)
 代表監事 佐藤 茂 (九重町)

理事



理事 江藤 正隆 (宇佐市)
 理事 宮川 竹則 (宇佐市)

役員退任のお知らせ

平成27年3月31日の任期満了をもちまして、次の方々が退任されました。

前組合長理事 日野 立明 (九重町)

前代表監事 緒方 勝彦 (玖珠町)

前理事 清末 芳晴 (国東市)

岩下 正勝 (日田市)

永松 義光 (宇佐市)

菅原 俊治 (日出町)

(東部支所収獲共済課課長補佐)
 河野正幸▽収獲共済課係長(北部支所資産共済課係長) 鶴岡剣治▽大分出張所係長(東部支所資産共済課係長) 猪下貴志▽大分出張所主事(東部支所収獲共済課主事) 秋吉智広

【南部支所】

竹田出張所長(本所事業部資産共済課長) 泉泰三▽竹田出張所課長補佐(中西部支所大分出張所課長補佐) 赤峰浩之▽資産共済第二課係長(中西部支所大分出張所係長) 三ヶ尻賢二▽収獲共済課主事(本所事業部収獲共済課主事) 豊田光輝▽総務リスク管理課主事(本所総務部総務課主事) 後藤祐司▽竹田出張所主事(中西部支所大分出張所主事) 後藤弘成

【北部支所】

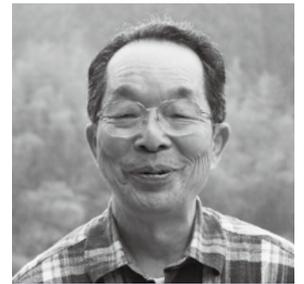
収獲共済第二課長(中西部支所大分出張所長) 金澤一郎▽資産共済課長(中西部支所資産共済課長) 甲斐達文▽総務リスク管理課主任(東部支所資産共済課主任) 片山正治▽資産共済課主任(中西部支所大分出張所主任) 太田彰

▽退職(本所事業部長) 吉高省

三▽(北部支所収獲共済第一課係長) 下原基行

平成27年3月31日付

頼りになります! 共済部長さん



東部支所（杵築市大田）
本田 知典さん（69）
担当戸数 12戸

今後も今までと変わらずに

共済部長と損害評価員を務めて6年目になります。私の地区は営農組合による麦・大豆の作付けを行っており、農繁期等にはオペレーターとしても活動しています。昔はイノシシの被害に悩まされてい

ましたが、6年程前に地区の皆と協力して広範囲に金網防護柵を設置しました。今では被害もかなり減りました。ただ今後の問題としては後継者不足です。10年、20年先の地域、そして組合の運営を考えるとやはり、後継者の育成がこれから一番の課題だと思います。

麦・大豆の防除については、NOSAIから動力噴霧機を借りているので大変助かっています。合併して1年経ちましたが、今後も今までと変わらずこういった農家サービスを提供して頂きたいと思っています。



中西部支所（大分市）
三重野 幸博さん（77）
担当戸数 3戸

農家自らの学習と管理も重要

今は生産資材の高騰で採算のとれる農業経営をすることは簡単ではありません。しかし、作物について学習し、丹精込めて栽培すれば収入として戻ってくる、それが

今の農業だと思っています。

農協に勤めていた頃のノウハウを生かして15年前に漬物加工の免許を取得しました。7戸の畑で栽培する大根や高菜を漬物にして出荷しています。お勧めは新漬大根で、消費者からの注文も頂きます。栽培から加工まで携わり、喜んで頂ける事にやりがいを感じます。

集落が山間部にあるため、イノシシの防護には気を使います。稲作においては電気柵などを施し、農家自らがしっかりと管理をすることが重要だと感じています。



南部支所（豊後大野市三重町）
川辺 文治さん（64）
担当戸数 80戸

今後も頑張る農家を支える制度で

共済部長を務めて、5年目になります。私の地区は水稲・麦・施設園芸を営む水田地帯で、建物共済を含めたら総共済金額は20億円を超えると聞いています。戸数も多く建物共

済推進や配付物では苦勞しますが、水稲の被害や落雷などで共済金を受取った人からお礼を言われると、NOSAI制度の必要性を感じます。最近、農業は政治に振り回されて、その対応に私たち農家は苦慮しています。川辺地区には農業法人も組織されていますが、他地区でも個人や高齢化しても頑張っている農家も多くいます。NOSAIには、これからも頑張る小規模農家の人たちも、制度の恩恵がいつまでも受けられるようにお願いします。



北部支所（中津市三光）
金色 昭次さん（75）
担当戸数 7戸

おいしい桃を作っていきたい

私は、平林果樹生産組合で組合長を20年近く務めています。昭和62年より桃の植え付けを始め、現在は4名で取り組んでいます。桃の出荷は毎年6月の終わりから8

月中ごろにかけて行います。昨年度の駅なかつがオープンし、出荷を行いました。入荷を楽しみにしてくれるお客さんもいてくれて売れ行きもよく好評でした。

農業全体の課題だと思いますが、地区でも後継者不足が深刻です。以前は7名で栽培を行っていましたが人も減り、廃園となる耕地も増えつつあります。しかし、若手の方で桃団地に栽培に来ている方もいます。私も体が元気な限りおいしい桃の出荷を頑張っ

ていきたいと思います。

ちいとおっちゃん!



ねぎ焼きをつくる末綱さん。「ねぎを使ったメニューをふやしていきたい」と話す。

近年、県北を代表するB級グルメとして人気なのがお好み焼き風の「ねぎ焼き」だ。宇佐市にある「ねぎ屋」さんの「ねぎ焼き」では、店主の大窪勉さん（48）の経営する葱屋おおくぼ（有）で栽培する「味ーねぎ」をふんだんに使う。「ねぎがおいしいとお客さんが言ってくれることが一番うれしい」と大窪さん。

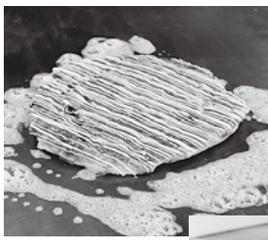


「9種類のねぎ焼きを準備してお待ちしています」と末綱さん（左）と大窪さん（右）

生産者が立ち上げたねぎ焼き屋 「ねぎ屋さんのねぎ焼き」

風味と食感を楽しんで

ねぎの風味を生かしながら、火を通すことでネギの甘みがさらに増す。シヤキシヤキとした食感も十分に楽しむことができる。店長の末綱沢望さん（19）は「ネギが苦手な方でもおいしく食べることができましょ」と笑顔。



人気のねぎ焼き (500円)



ねぎ屋さんのねぎ焼き

☎ 080-2721-6946

宇佐市四日市1398-2

営業時間/11:00~18:00

定休日/火曜日

ねぎ焼き 500円・ブタチーズねぎ 650円 他



「今、直売所ではクレソンやセリが好評です」と伊藤さん。

竹田市入田の「名水入田コットン水車」では、入田地区の農家で作った四季折々の旬野菜と中華そばが、隣にある河宇田湧水を訪れる県内外の方に好評だ。平成11年に入田活性化事業推進協議会が、米つき用の水車小屋に水を汲みに来る人達に新鮮な野菜や加工品を食べてもらおうと直売所を併設したのが始まり。店名も米をつく時

水車の音を聴きながら 農産物直売所「コットン水車」



中華そば：河宇田湧水を使用したスープに地元産の野菜や肉を使った、竹田の味力満載の中華そばだ。

の音から名付けた。

博多一風堂プロデュースの中華そば

平成24年には施設をリニューアル。ラーメン店「博多一風堂」などを展開する力の源カンパニーの協力により河宇田湧水を使用した中華そばが誕生。代表の伊藤洋一さん（80）は「リピーターも多くみなさんに喜んでいただいています」と笑顔で話す。



全景：河宇田湧水のすぐそばにある。



河宇田湧水：竹田湧水群の中でも最も多くの湧水量を誇る。



農産物直売所「コットン水車」

☎ 0974-62-4910

竹田市入田字石原19番地

営業時間/11:00~15:00 (平日)

11:00~17:00 (土日・祝日)



働く人の6割が抱える ストレス

4月は、環境が変わって「ストレス」が増えやすい時期です。ストレスがたまったときの自分の状態を知り、早く気づいて、積極的に解消しましょう。

ストレスとは

ストレスとは、「心身に過剰な負荷がかかる」ことです。心身の状態をボール、ストレスを圧力に例えると……

何のストレスもかかっていない場合、ボールは丸く膨らんでいます。小さな圧力が加わると、ボールはいったんへこみますが、すぐ元通りに膨らみます。これはストレスが解消されたと捉えられます。また、ボ

適度なストレス



過剰なストレス



ストレス因子

ストレス反応

ルには、元々圧力をはね返して元に戻ろうとする力(回復力)があります。何回も圧力がかかるとボール自身も鍛えられ、圧力に負けにくくなる場合もあります。

しかし、大きな圧力がかかると、ボールはへこんだまま元に戻れなかつたり、圧力に耐えきれず、破裂してしまうことがあります。これが、ストレスが心身に影響を及ぼしている状態です。

また、同じ圧力がかかっても、へこみやすいかどうかには、ボールによって差があります。同じようにストレスを溜め込みやすいかどうかには個人差があります。

ストレスの影響

ストレスをそのまま放っておくと、様々な問題として現れます。

行動・仕事のミス・事故、暴飲暴食、衝動買い、ギャンブル、喫煙

が増える

体・めまい、頭痛、アレルギ、

高血圧、動機、胃痛、下痢・

便秘、腰痛

心・うつ、不安、イライラなど

自分の場合、どのような影響が現れやすいかを知っておくと、「ストレスがたまっている」ことを知る手だてとなります。

ストレス反応



心理

身体

行動

ストレス解消法

ストレスがたまっていることに気づいたら、何かしらの対応をとることが大切です。対処法としては「親しい人と交流する」「笑う」「休憩する」「落ち着ける場所を確保する」「趣味に打ち込む」「自然に親しむ」「適度な運動をする」などがあります。

ストレス解消法は1つではなく複数持っておくことがおすすめです。そうすれば、何かの事情で1つが出来なくなっても、他のものを続けられます。

ストレスは日常的にかかってくるものです。上手に解消しながら、心身の健康を保ってください。

厚生労働省委託事業「働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト」『こころの耳』(<http://kokoro.mhlw.go.jp/>)では、ストレスチェックやメンタルヘルス対策、各種制度、専

門相談窓口など「ストレス」に関する情報の提供、メールでの相談などを行っています。気になることがあったら、利用してみてください。

働く人のストレス対策を 国が制度化

厚生労働省が5年に1回行っている「労働者健康状況調査2012年」によれば、「仕事や職業生活でストレスを感じている」労働者の割合は、50・6%(1982年)↓60・9%(2012年)と推移しており、今や働く人の約6割はストレスを感じながら仕事をしていると言えます。

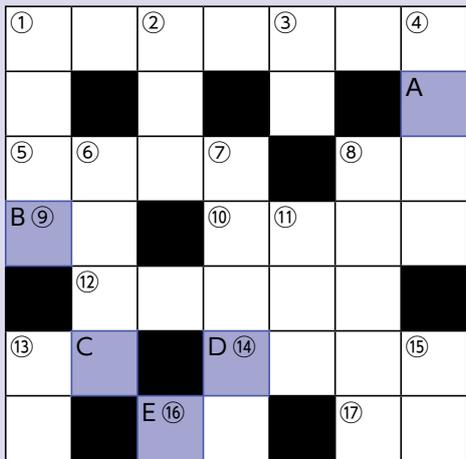
「労災請求件数」も、近年、うつ病などの精神障害が脳・心臓疾患を抜いています(厚生労働省「平成25年度脳・心臓疾患と精神障害の労災補償状況」より)。

そうした事態を背景に、厚生労働省では、労働安全衛生法にストレスチェック制度の追加を決定しました。1年に1回以上、医師や保健師により、職場におけるストレスチェックを行い、希望によっては面接指導なども行うものです。50人以上の事業所に義務付けられ、2015年12月から施行される予定です。

日田市医師会立 日田検診センター

保健師 井上亜紀

クイズ&プレゼント



A～Eを並び替えて意味のある言葉にしてください。

【ヒント】

端午の節句に食べる機会が多いですよ。

【プレゼント】

正解者の中から抽選で10名様に「きつき茶、大麦若葉（青汁）セット」（（農）きつき茶生産組合）を差し上げます。

大麦若葉（青汁）は食物繊維が豊富な杵築産大麦若葉と、カテキンが多いお茶「べにふうき」を使用しています。



タテのキー

- ① 大分県の戦国大名と言えば〇〇〇〇宗麟。
- ② 今頃の時期からそろそろ収穫が始まる夏が旬の野菜。
- ③ たくさんの品種があり、一年を通して観賞できる花。
- ④ 太陽が昇る前の空が少し明るくなり始める頃をさす言葉。
- ⑥ 大分県出身の福岡ソフトバンクホークスの選手。
- ⑦ 長崎県の島〇〇・〇〇〇。
- ⑧ 醤油で下味をつけた肉や魚に片栗粉をつけて油で揚げた料理。
- ⑪ 主に3～4月に咲く花で、食用油や整髪料にも用いられる。
- ⑬ 校内〇〇運動。
- ⑮ 米や麦、大豆を使って作るもので、大分県は全国トップレベルの生産量を誇る。

ヨコのキー

- ① グレート・バリア・リーフがある国。
- ⑤ 〇〇〇〇道五十三次。歌川広重の作品でも有名。
- ⑧ 5番目の干支。
- ⑨ 臼と杵で叩いて作ります。
- ⑩ 啄木鳥と書きます。
- ⑫ これからの時期が見頃の花。「伊勢物語」で在原業平が詠んだ歌が有名。
- ⑬ この果実はある楽器に似ていることからその名がついたと言われる、これからの旬の果物。
- ⑭ 漁をする時に使う道具の一種。長方形や円形で広げて使う。
- ⑯ 韓国の民族衣装〇〇・チョゴリ。
- ⑰ 煮ても揚げても美味、イカの足。

ハガキまたはEメールに下記の①～⑤を記入いただき、お申し込みください。当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。

- ①クイズの答え
- ②感想や1番よかった記事、NOSAIへの質問や要望
- ③郵便番号、住所
- ④氏名、年齢
- ⑤電話番号

【ハガキのお送り先】

〒870-0822
大分県大分市大道町
3丁目1番1号
大分県農業共済組合 広報係

【Eメールのお送り先】

kirari@nosai-oita.jp

【応募の締め切り】

2015年5月31日(日) (消印有効)

【第4号(12月号)クイズの正解】 ひのようじん

応募総数168通のうち、正解者は167通でした。正解者の中から抽選の結果、15名の方に「お菓子セット」をお贈りしました。

「地域に根ざした畜産経営をしていきたいですね」と話す隆史さん。育った環境から自然と畜産に興味を持つようになり、竹田市久住町の大分県畜産研修センターでの研修を経て22歳のときに本格的に就農した。森さん一家では繁殖・肥育牛を約270頭飼養しており、主な作業は両親と隆史さんのほか2名の従業員で行っている。まだまだ両親から学ぶところも多いという隆史さん。「もっと高品質の肉を目指していきたいですね。九重町には多くの観光客が訪れます。豊後牛のおいしさを世界に知ってもらえれば」と話す。



《九重町 森さんファミリー》

祖母 イサ子さん (83)

父 利博さん (61)

隆史さん (31)

母 絹子さん (62)

妻 美穂さん (31)

今号の表紙

きらいご家族紹介

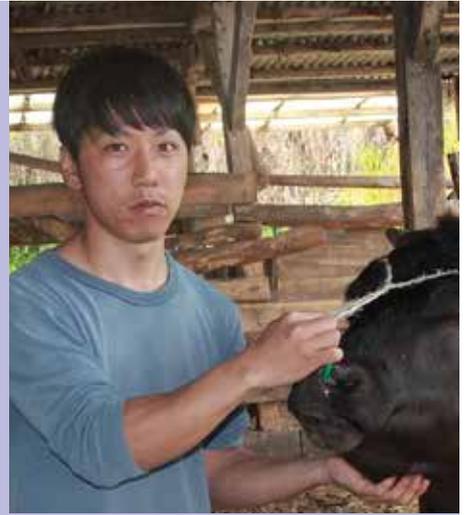
きらい わけえし



玖珠郡玖珠町

あきよしおりえ
秋吉麻莉江さん (30)

- ① 農業（ハウレンソウ、ナス）
- ② 夏場の暑い時期の作業です。
- ③ よい品物が出荷できた時。
- ④ のん気な所です。
- ⑤ 子供と遊んだり、ゆっくりと過ごします。
- ⑥ 今よりいい品質のものを作れるようになってほしい。



国東市国東町

もりかわ ゆうさく
森川 優咲さん (28)

- ① 畜産経営 和牛繁殖120頭
- ② 仕事での苦労は喜びです。
- ③ 納得のいく子牛に仕上がった時や、新しいことに挑戦している時。
- ④ 大人になった反面、子供のような面が多々あること。
- ⑤ 家族サービス。娘と一緒に過ごします。
- ⑥ 一次産産を極め、国東から世界へと良質な和牛を届け、食卓を笑顔にしたいです。

- ① 現在の仕事内容
- ② 仕事で苦労したこと
- ③ 仕事で喜びを感じること
- ④ 自分のチャームポイント
- ⑤ 休日の過ごし方
- ⑥ 10年後の自分は？

伝えたい“ふるさとの味”



レシピ提供
玖珠町 衛藤奈美子さん

農業、道の駅「童話の里くす」や「良心市」（地元農産物や加工品販売の店）に手作りの弁当、おこわ、惣菜、餅などを毎日出品。味がよく、いつも売り切れてしまう。
NOSAI 女性部玖珠支部長



- ① 大豆を一晩水に浸しておく。
- ② 人参と水で戻したキクラゲを千切りにし、かまぼこを5ミリの細切りにする。
- ③ フードプロセッサーに大豆、ごぼうを入れ、粗みじんにする。
- ④ 鍋に油を入れ、大豆、ごぼう、人参、キクラゲを炒め、水、酒、醤油、砂糖を加える。
- ⑤ 水分が少なくなってきたら、とき卵を加え水分がなくなるまで炒める。
- ⑥ ミックスベジタブル、かまぼこを加え、火を通す。最後に煙が出るくらい熱した油を回しかけて、よく混ぜる。



材料（5人前）

大豆（乾）	2合	水	2合
ごぼう	100g	酒	1合
人参	1本	薄口醤油	50cc
キクラゲ	30g	砂糖	150g
ミックスベジタブル	200g	油	100cc
かまぼこ	2本		
卵	4個		

大豆そぼろ

NOSAIおおいた広報紙「きらり」第6号

平成27年5月発行

大分県農業共済組合

本所：〒870-0822 大分県大分市大道町3丁目1番1号

TEL.097-544-8110 FAX.097-544-8242

URL <http://www.nosai-oita.jp/>

E-mail kirari@nosai-oita.jp



印刷：小野高速印刷株式会社

〒870-0913 大分市松原町2-1-6 TEL.097-558-3444

URL <http://www.ohp.co.jp/>

NOSAIおおいたでは「広報紙きらり」とは別に農業共済新聞で月2回「おおいた版」という紙面を制作しています。「おおいた版」で4月から『集落創生』という連載を開始しました。豊かな自然と地域資源に恵まれた県内の集落では、脈々と農業が営まれ、生活に密着した文化が育まれてきました。しかし、高齢化・小規模集落化は進み、集落機能の維持が大きな課題にもなっています。集落の抱える事情はさまざまですが、県内各地で取り組まれている事例から、「持続可能な集落創り」のヒントがあるはず。そして、集落のために汗を流す人々の姿も伝えていきます。



編集後記